

**Режим дня на холодный период
МЛАДШАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	младшая группа
Беседы, игры, индивид. работа	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.15
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.30
НОД Общая группа 9.30-9.40 <i>По подгруппам</i> Подгруппа 3 года 9.30-9.40 Подгруппа 4 года 9.50-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну	13.20-13.30
Сон	13.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
НОД во половине дня	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка	16.40-18.30
Беседы, игры, индивид. работа	18.30 – 20.00

СТАРШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	старшая группа
Беседы, игры, индивид. работа	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.15
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15-9.30
НОД Общая группа 9.30-9.50 <i>По подгруппам</i> Подгруппа 5 года 10.00 -10.20 Подгруппа 6 года 10.20-10.40	10.00-10.40
Самостоятельная деятельность	10.40-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.30
Прогулка	11.30-13.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	13.00-13.10
Обед	13.10-13.40
Подготовка ко сну	13.40-14.00
Сон	14.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
НОД во половине дня	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка	17.00-18.30
Беседы, игры, индивид. работа	18.30 – 20.00